

# Essere famiglia oggi

Cura dei legami



# programma

- **Prima parte : i fondamenti della persona e della famiglia**
- I bisogni fondamentali della persona
- Obiettivi per i figli
- Famiglia : capolavoro di Dio
- La famiglia : palestra dei legami
- **Parte seconda : crisi dei legami**
- Relazioni e legami : fondamenti
- **Terza parte : La cura dei legami**
- Strumenti per la cura
- Papa Francesco : accarezzare il conflitto



# Prima parte : fondamenti della persona e della famiglia



# I bisogni fondamentali della persona

- Appartenenza
- Stima
- identificazione



# Obiettivi per i figli

- Sufficiente stima di sé
- Rapporto positivo con tutti
- Autonomia
- Rapporto personale con Gesù



# Famiglia : capolavoro di Dio

- Spe Salvi
- Cromosomi di Dio : cromosomi per la famiglia
- 1-siamo relazione
- 2-siamo programmati per l'amore
- 3 il vero genera gioia
- 4 –si può sempre ricominciare
- 5 – il terzo orecchio per la trascendenza



# Famiglia palestra di legami

## Cosa avviene

- Facilità il legame di appartenenza
- Facilità l'identificazione
- Facilità l'autonomia e la crescita

## Come ?

- Ripetitività
- Ritualità
- simbolismo



# Seconda parte : la crisi dei legami





# I legami oggi

- La crisi del tempo : giovanilismo esasperato
- La crisi dei legami in famiglia
- Proliferazione di relazioni virtuali
- Emozioni come fondamento dei legami
- Superficialità e cambiamento costante
  
- **CRISI DEI LEGAMI : SCORAGGIAMENTO**



# Relazioni e legami : fondamenti

## meccanismo

- Dolto
- Innato
- Inconscio
- abituale

## manifestazione

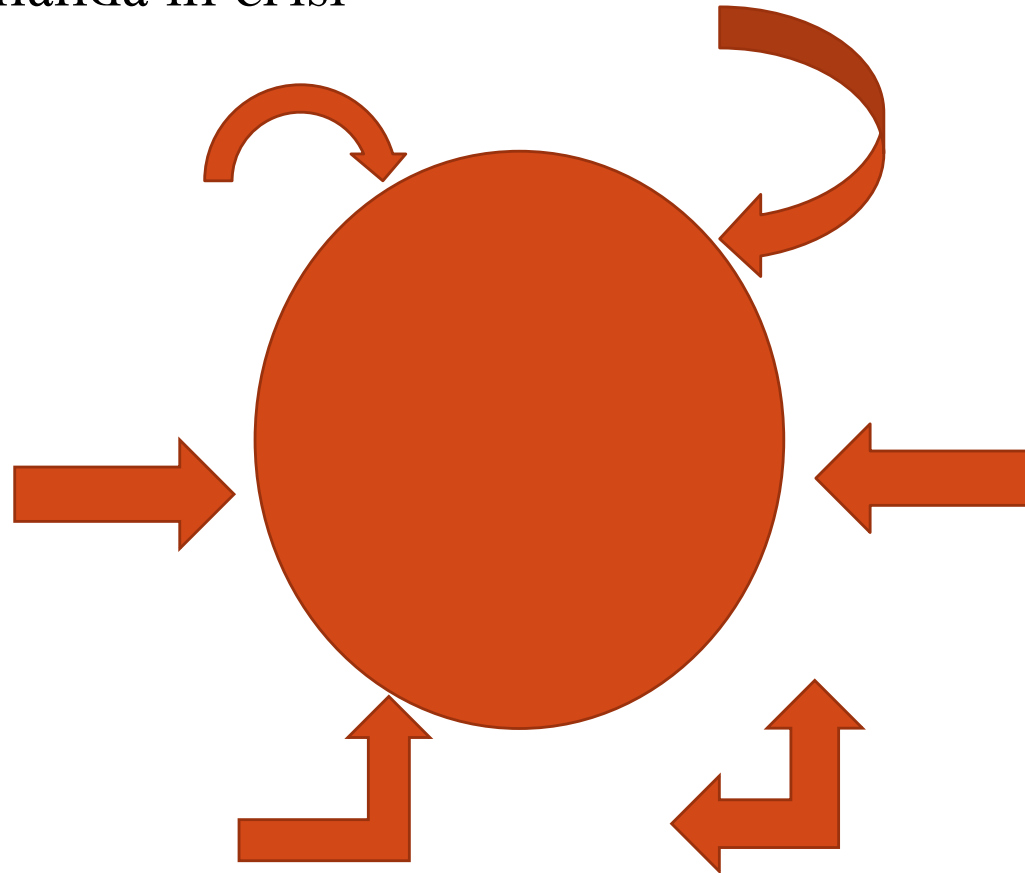
- Si proietta l'ansia e si interiorizza il positivo



# La crisi naturale della coppa e della famiglia

- l'ansia manda in crisi

le difese  
dell'io



# REAZIONI



## RIGIDA

- La dinamica è difficile e rigida e si tende a avere rapporti formali o molto critici.
- L'ansia offusca la dimensione dell'altro

## ACCOGLIENZA

- Si sperimenta una dicotomia : dentro si sente una cosa , ma con la volontà e l'intelligenza se ne fa un'altra
- Interiorizzazione reciproca e maturità

# Terza parte : la cura dei legami



# La cura dei legami

- Parlare bene dell'altro
- Dedicare tempo al legame con i figli
- Curare i legami con le altre agenzie educative mediante la coerenza nella crescita
- Curare l'inserimento nei gruppi di pari



# strumenti

- Togliere i pre-giudizi
- Diffondere la cultura del positivo
- Esercizio della tolleranza e del perdono
- Rapporto con le altre famiglie



# Papa Francesco : accarezzare il conflitto

- Il conflitto come esperienza naturale per la crescita
- Accarezzare : come luce per la maturazione senza mai ledere il sé
- La famiglia : prototipo di Unità

